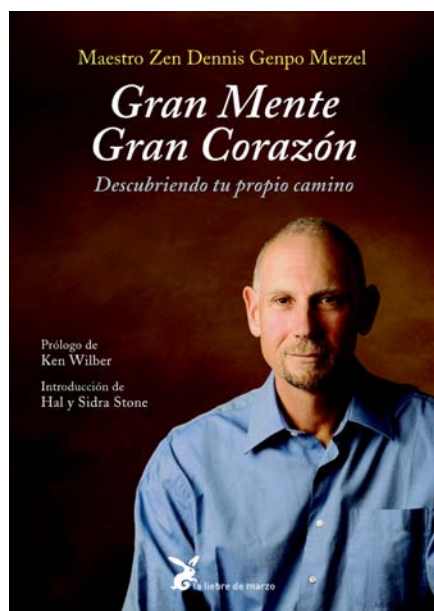


Gran mente, Gran corazón

Descubriendo tu propio camino

Maestro Zen Dennis Genpo Merzel



Colección: Sabiduría interior

ISBN: 978-84-87403-75-0

Páginas: 178

Tamaño: 17 x 24 cm

PVP: 19 euros

El proceso Big Mind (Gran Mente) es un método de autoinvestigación, directo y eficaz, destinado a abrir nuestros corazones y nuestra mente a la plenitud y riqueza de la vida. Se trata de una nueva combinación de elementos, una creativa unión de psicología occidental y de las tradiciones no-duales de sabiduría.

Este singular proceso ha sido desarrollado con el propósito de ayudarnos a una mejor comprensión de la mente y de la naturaleza de la vida humana.

Dennis Genpo Merzel lleva más de 35 años practicando zen y recibió transmisión del Maestro Zen Maezumi Roshi.

Ha sido atleta de elite, hombre de negocios y es autor de cinco libros. Creador de la práctica Gran Mente-Gran Corazón, fundador y Abad del Kanzeon Zen Center y de la Kanzeon Sangha International, dedica su vida a elevar la consciencia.

El descubrimiento más importante y original de los últimos siglos de Budismo.

Ken Wilber