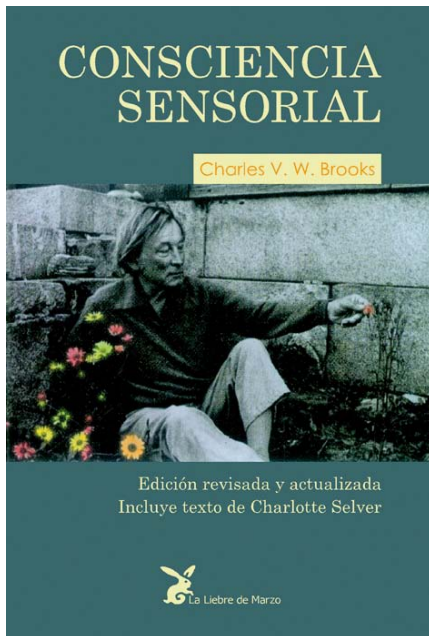


# Consciencia sensorial

Incluye texto de Charlotte Selver

**Charles V. W. Brooks**



**Colección:** Cuerpo y consciencia

**ISBN:** 978-84-87403-24-8

**Páginas:** 314

**Tamaño:** 14 x 21 cm

**PVP:** 16 euros

La presente edición, corregida y aumentada, con un texto de Charlotte Selver, constituye la obra definitiva del trabajo desarrollado por Charles Brooks a partir de su colaboración con Charlotte Selver.

El término Consciencia Sensorial, acuñado por Charlotte Selver, se ha convertido en un denominador común para el trabajo psicofísico de distintas disciplinas.

Mediante la Consciencia Sensorial conseguimos que el flujo de la vida se modifique positivamente y eliminamos el origen de los problemas crónicos que nos impiden desplegar el arte de vivir.

**Charles V. W. Brooks** fue durante muchos años profesor del Instituto Esalen y el Monasterio zen de Tassajara, así como miembro de la New School for Social Research.

Durante más de 25 años dirigió grupos en los Estados Unidos, Canadá, América Latina y Europa, en los que desarrolló el original trabajo de su compañera Charlotte Selver, conocido como «Consciencia Sensorial».

*Este libro es una de las más importantes contribuciones al autoconocimiento realizada en los últimos años. Presenta lo esencial, sin adornos y sin falsas afirmaciones. Está tan bien escrito y de forma tan penetrante, que acapara la atención de cualquier persona que esté seriamente interesada en experimentar la consciencia. Es uno de los pocos libros que pueden enseñar verdaderamente, incluso al principiante.*

*Eric Fromm*