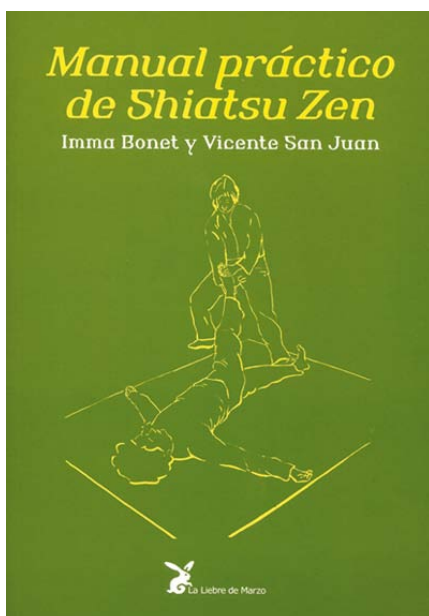


Manual práctico de Shiatsu Zen

Vicente San Juan e Imma Bonet



Colección: Cuerpo y consciencia

ISBN: 978-84-87403-78-1

Páginas: 156

Tamaño: 17 x 24 cm

PVP: 18 euros

Shiatsu Zen es el refinamiento del arte manual desarrollado por el Maestro Shitzuto Masunaga. Una técnica, un estilo, un sistema de tratamiento con bases en la medicina china clásica y los sistemas de salud tradicionales japoneses.

El Shiatsu Zen trabaja corporalmente a través de los meridianos o canales por donde circula y se manifiesta preferentemente el Ki, o energía biológica, presente en todo ser vivo. El Shiatsu pretende entrar en contacto con ella, a través de la escucha corporal y acompañarla en su viaje a través del cuerpo. Así, la correcta posición del practicante, su motivación y su saber estar en el aquí y ahora facilita todo este trabajo de acompañamiento y dirección del Ki. Este manual gráfico, es una muestra práctica de las diferentes posiciones y recorridos de los meridianos del Shiatsu Zen. Base imprescindible para poder obtener todo el beneficio que esta ancestral y viva técnica terapéutica posee.

Vicente San Juan es especialista en Medicina Tradicional China, Qigong y Feng Shui. Profesor y terapeuta de Zen Shiatsu, reconocido por la APSE y la FES. Kinesiólogo y profesor de metamorfosis. Consultor de estrategias personales y empresariales. En 1997 crea y funda la Asociación Española de Feng-Shui siendo su presidente desde su fundación hasta la actualidad. Actualmente prosigue su actividad como docente, conferenciante, terapeuta y consultor de estrategias personales y empresariales.

Imma Bonet es especialista en Zen Shiatsu, profesora y terapeuta reconocida por la APSE y la FES. Diplomada en danza por el Instituto del Teatro de Barcelona. Es terapeuta floral, sacro-craneal, en fitoterapia, nutrición, higiene postural y consciencia corporal. Vicepresidenta de la APSE (Asociación de profesional de Shiatsu en España).

El Shiatsu se ha vuelto cada vez más necesario en el marco de una cultura cada vez más rápida y materialista. No es extraño que se haya hecho tan popular en Occidente. Os deseo lo mejor en vuestro propio viaje del Shiatsu, cuyo primer paso puede ser comprar este magnífico libro.

Clifford Andrews, Maestro Shiatsu, co-fundador del Shiatsu College UK