

# T'ai Ch'i Chuan, Camino de curación

por Tew Bunnag



Me -  
diante la  
expe -  
riencia  
en Occi -  
dente, el  
autor ha  
elabora -  
do un

texto que nos introduce en un nuevo espacio que aborda el tema de la salud de manera sencilla, en la que uno mismo es el protagonista. Se trata de un libro en el que, usando el símil de la pintura, se nos dan los colores, o más exactamente, se nos recuerda dónde se encuentran, y a nosotros nos toca pintar el cuadro; no se trata, pues, de un libro de recetas. Sus principios los podemos encontrar muy enraizados en la tradición curativa de Oriente, pero a partir de allí, Tew Bunnag hace una síntesis clara, integradora y útil para facilitar nuestro abordaje y ponerlo en práctica, incorporando a la vida cotidiana sus diferentes aspectos. No se trata de elegir un modelo de curación u otro, se trata de caminar juntos, integrando en nuestro modelo de comportamiento aquellos elementos que, a nuestro criterio, nos sean útiles.

El t'ai ch'i chuan tiene, probablemente, grandes aportes que hacer en cuanto al trabajo