



Luna blanca sobre la montaña

Las prácticas de la alquimia interna taoísta

Damo Mitchell

Colección: Cuerpo y consciencia

ISBN: 978-84-92470-45-7

Páginas: 377

Tamaño: 17 x 24 cm

PVP: 26 €

IBIC: VXA

Al explicar el proceso y la energética de la alquimia interior taoísta, Damo Mitchell describe con detalle la práctica del nei dan; la práctica alquímica del taoísmo que hasta la fecha ha sido un secreto muy bien guardado. Uniendo una gran cantidad de material esotérico sobre los aspectos ocultos de la práctica taoísta, presenta la teoría y la práctica de una forma coherente para los practicantes occidentales. Nos relata sus propias experiencias de cada fase, describiendo los resultados tangibles que deben aparecer y proporciona una magnífica guía de los aspectos prácticos y los posibles fallos del adiestramiento alquímico.

Damo Mitchell nació en el seno de una familia de artistas marciales y por ello empezó su adiestramiento cuando contaba solo con cuatro años. Esta formación ha proseguido a lo largo de su vida y se ha ampliado para incluir el estudio de las artes marciales, diversos sistemas de meditación y la medicina china. Sus estudios le siguen llevando por todo el mundo en busca de maestros auténticos de las antiguas tradiciones de sabiduría que enseña a través de su propia escuela, Lotus Nei Gong, que tiene sucursales en todo el mundo.

Damo sigue viajando, enseñando, escribiendo y estudiando con distintos maestros. Durante varios meses al año pasa tiempo alejado del mundanal ruido profundizando en su práctica así como enseñando a sus discípulos más cercanos.